

AAN DE SLAG!

JONGEREN BETREKKEN EN MOTIVEREN OM IETS TE DOEN VOOR EEN ANDER EN/OF DE SAMENLEVING

1

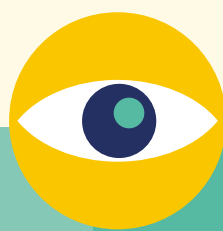
GEEF JONGEREN ZEGGENSCHAP

Laat jongeren zelf bepalen wat en hoe zij iets voor een ander doen. Dit vergroot hun betrokkenheid en motiveert hen om ook in de toekomst maatschappelijk actief te blijven.

2

BIED DIVERSITEIT IN ACTIVITEITEN

Een divers aanbod van activiteiten helpt jongeren te ontdekken wat zij voor anderen kunnen betekenen. Van korte acties tot lange trajecten, geef ze keuze! (Inspiratie nodig? Ga naar: **Wat kan iets doen zijn?**)



3

ZORG VOOR FLEXIBILITEIT

Houd rekening met de tijd en beschikbaarheid van jongeren. Bied flexibele trajecten zodat zij zelf kunnen kiezen wanneer en hoe lang ze actief zijn. Let op! Voor sommigen is juist een vaste structuur fijn.

4

TAAL DOET ERTOE

Gebruik termen als “iets doen voor een ander” of “social challenges”. De term ‘vrijwilligerswerk’ spreekt jongeren minder aan.

8

FOCUS OP POSITIEVE ERVARINGEN EN IMPACT

Zorg voor waardering en zichtbare impact, bijvoorbeeld door direct contact, door de inzet van jongeren te delen binnen de groep of door hen bewust te maken van het grotere plaatje.

7

REFLECTEER OP DE ERVARING

Na afloop, reflecteer samen met jongeren. Help hen de waarde van hun vrijwillige inzet te zien.

6

TALENT-ONTWIKKELING EN IETS DOEN VOOR EEN ANDER

Laat jongeren hun talenten inzetten en ontwikkelen in maatschappelijke activiteiten. Dit versterkt hun zelfvertrouwen en motivatie.

5

ERKEN DE INZET VAN JONGEREN

Een simpel bedankje of compliment kan veel verschil maken in hoe jongeren hun bijdrage ervaren.

VOORBEELDEN

1

SAMENWERKEN MET MAATSCHAPPELIJKE ORGANISATIES

1. Helpen in een verzorgingstehuis
2. Buddy zijn voor nieuwkomers
3. Muziek maken met mensen met een beperking
4. Sportdag organiseren voor kinderen op het autisme spectrum

5. Posters en flyers maken voor een duurzaamheidsorganisatie
6. Nieuwkomers leren fietsen
7. Advies geven aan de gemeente op een bepaald maatschappelijk vraagstuk



3

KORTE LOSSE ACTIES

1. Koekjes bakken voor de buurt en deze uitdelen
2. Een keer koken bij het Leger des Heils
3. Een dag helpen bij de voedselbank

1. Film maken over een maatschappelijk onderwerp
2. Maatschappelijke markt op school
3. Sponsorloop organiseren
4. Raps maken over belangrijke maatschappelijke thema's
5. Magazine maken



2

JONGEREN ZELF EEN TRAJECT LATEN VERZINNEN

TIP

Heb je nog geen maatschappelijke organisatie om mee samen te werken neem dan contact op de vrijwilligerscentrale in jouw omgeving. Hier vindt je een handig overzicht.

TIP

Ga na welke **activiteiten** er worden gedaan binnen jullie organisatie.

Voor meer inspiratie check de website:
www.doemeemetmdt.nl/ervaringen



AAN DE SLAG!

JONGEREN BETREKKEN EN MOTIVEREN OM IETS TE DOEN VOOR EEN ANDER EN/OF DE SAMENLEVING

1

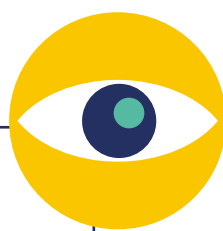
GEEF JONGEREN ZEGGENSCHAP

Laat jongeren zelf bepalen wat en hoe zij iets voor een ander doen. Dit vergroot hun betrokkenheid en motiveert hen om ook in de toekomst maatschappelijk actief te blijven.

2

BIED DIVERSITEIT IN ACTIVITEITEN

Een divers aanbod van activiteiten helpt jongeren te ontdekken wat zij voor anderen kunnen betekenen. Van korte acties tot lange trajecten, geef ze keuze! (Inspiratie nodig? Ga naar: **Wat kan iets doen zijn?**)



3

ZORG VOOR FLEXIBILITEIT

Houd rekening met de tijd en beschikbaarheid van jongeren. Bied flexibele trajecten zodat zij zelf kunnen kiezen wanneer en hoe lang ze actief zijn. Let op! Voor sommigen is juist een vaste structuur fijn.

4

TAAL DOET ERTOE

Gebruik termen als “iets doen voor een ander” of “social challenges”. De term ‘vrijwilligerswerk’ spreekt jongeren minder aan.

8

FOCUS OP POSITIEVE ERVARINGEN EN IMPACT

Zorg voor waardering en zichtbare impact, bijvoorbeeld door direct contact, door de inzet van jongeren te delen binnen de groep of door hen bewust te maken van het grotere plaatje.

7

REFLECTEER OP DE ERVARING

Na afloop, reflecteer samen met jongeren. Help hen de waarde van hun vrijwillige inzet te zien.

6

TALENT-ONTWIKKELING EN IETS DOEN VOOR EEN ANDER

Laat jongeren hun talenten inzetten en ontwikkelen in maatschappelijke activiteiten. Dit versterkt hun zelfvertrouwen en motivatie.

5

ERKEN DE INZET VAN JONGEREN

Een simpel bedankje of compliment kan veel verschil maken in hoe jongeren hun bijdrage ervaren.

VOORBEELDEN

1

SAMENWERKEN MET MAATSCHAPPELIJKE ORGANISATIES

1. Helpen in een verzorgingstehuis
2. Buddy zijn voor nieuwkomers
3. Muziek maken met mensen met een beperking
4. Sportdag organiseren voor kinderen op het autisme spectrum

5. Posters en flyers maken voor een duurzaamheidsorganisatie
6. Nieuwkomers leren fietsen
7. Advies geven aan de gemeente op een bepaald maatschappelijk vraagstuk

3

KORTE LOSSE ACTIES

1. Film maken over een maatschappelijk onderwerp
2. Maatschappelijke markt op school
3. Sponsorloop organiseren
4. Raps maken over belangrijke maatschappelijke thema's
5. Magazine maken

2

JONGEREN ZELF EEN TRAJECT LATEN VERZINNEN

TIP

Heb je nog geen maatschappelijke organisatie om mee samen te werken neem dan contact op de vrijwilligerscentrale in jouw omgeving. Hier vindt je een handig overzicht.

TIP

1. Koekjes bakken voor de buurt en deze uitdelen
2. Een keer koken bij het Leger des Heils
3. Een dag helpen bij de voedselbank

4. Kaarten sturen naar ouderen
5. Wandelen met mensen met een beperking
6. Schoonmaakactie in de wijk

Ga na welke **activiteiten** er worden gedaan binnen jullie organisatie.

Voor meer inspiratie check de website:
www.doemeemetmdt.nl/ervaringen