

Wat neem jij mee?



WAT IS "WAT NEEM JIJ MEE?"

Dit middel helpt je om terug te kijken op iets wat je voor een ander hebt gedaan. Met elkaar praat je over hoe het ging, wat je hebt geleerd, wat ontmoetingen hebben betekend en wat jouw inzet betekende voor anderen én voor jezelf. Je kunt alle vier de vragenkaarten gebruiken, maar je kunt er ook één kiezen.



THEMA'S

- **Ontmoeten**
- **Talent**
- **Persoonlijke groei**
- **Impact**

STAPPEN

1

STAP 1: SITUATIE

Op welke situatie waarin je iets voor een ander hebt gedaan wil je terug kijken? Beschrijf de situatie.

2

STAP2: THEMA

Kies een van de thema's waarmee jullie willen starten. Pak de bijbehorende kaart erbij.

3

STAP 3: VRAGEN

Start bij een van de vragen en kies willekeurig een volgende. Je kunt alle vragen af gaan, of een paar uitkiezen. Pak een tweede, derde of vierde kaart als je daar behoefte aan hebt.

4

STAP4: AFSLUITEN

Sluit af met een compliment aan jezelf. Hiervoor kun je de Waarderingskaarten gebruiken.

1. TALENT

VOOR HET TRAJECT

Hoe kijk je nu anders naar jouw talenten dan voor het traject?

HET ALLERLEUKST

Wat vond je het leukste om te doen en waarom?

TALENT ONTWIKKELEN

Hoe kan je jouw talenten nog verder ontwikkelen?

MAKKELIJK

Wat ging je makkelijk af?

ONTDEKKING

Welke talenten heb je ontdekt?

TIPS

Welke tips geef je een ander mee?

Je helpt een ander – en ineens besef je: ik ben gewoon vrijwilliger geweest!



2. ONTMOETEN

NIEUWE MENSEN

Welke nieuwe
mensen heb je
allemaal ontmoet?

ONTMOETEN

Hoe vind je het om nieuwe
mensen te ontmoeten?

ONTDEKKING

Wat heb je over
jezelf ontdekt
in contact met
anderen?

TOEKOMST

Hoe blijf je in
de toekomst
nieuwe mensen
ontmoeten?

ANDEREN

Hoe ben je omgegaan
met mensen die
anders denken of
werken dan jij?

TIPS

Welke tips geef
je een ander
mee?

MEEST BIJZONDER

Welke ontmoeting
vond je het meest
bijzonder en
waarom?

3. GROEI

GELEERD

Wat heb je de afgelopen tijd geleerd?

ONTDEKKING

Op welk moment was je trots op jezelf?

ANDERS DOEN

Wat zou je de volgende keer anders doen?

MOEILIJK

Wat vond je eerst moeilijk en nu minder?

UITDAGING

Welke uitdaging vond je het lastigst, en hoe ging je daarmee om?

LEREN

Waar wil je meer over leren?

TIPS

Welke tips geef je een ander mee?

4. IMPACT

BETEKENEN VOOR EEN ANDER

Voor wie heb je iets betekend met jouw actie? Hoe heb jij dat gemerkt?

REACTIES

Welke reacties van anderen blijven je het meest bij, en waarom?

VERANDERING SAMENLEVING

Wat als tien mensen hetzelfde zouden doen als jij? En honderd? Of duizend? Hoe zou de samenleving dan veranderen?

VERANDERING

Welke verandering heb je gezien door jouw actie(s)?

ERVARING

Als je jouw ervaring aan iemand moet uitleggen, wat deel je dan?

TOEKOMST

Wat kun je doen om jouw impact in de toekomst nog groter te maken?

TIPS

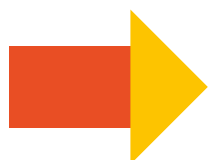
Welke tips geef je een ander mee?

Wat neem jij mee?



WAT IS "WAT NEEM JIJ MEE?"

Dit middel helpt je om terug te kijken op iets wat je voor een ander hebt gedaan. Met elkaar praat je over hoe het ging, wat je hebt geleerd, wat ontmoetingen hebben betekend en wat jouw inzet betekende voor anderen én voor jezelf. Je kunt alle vier de vragenkaarten gebruiken, maar je kunt er ook één kiezen.



THEMA'S

- **Ontmoeten**
- **Talent**
- **Persoonlijke groei**
- **Impact**

STAPPEN

1

STAP 1: SITUATIE

Op welke situatie waarin je iets voor een ander hebt gedaan wil je terug kijken? Beschrijf de situatie.

2

STAP2: THEMA

Kies een van de thema's waarmee jullie willen starten. Pak de bijbehorende kaart erbij.

3

STAP 3: VRAGEN

Start bij een van de vragen en kies willekeurig een volgende. Je kunt alle vragen af gaan, of een paar uitkiezen. Pak een tweede, derde of vierde kaart als je daar behoefte aan hebt.

4

STAP4: AFSLUITEN

Sluit af met een compliment aan jezelf. Hiervoor kun je de Waarderingskaarten gebruiken.

1. TALENT

VOOR HET TRAJECT

Hoe kijk je nu anders naar jouw talenten dan voor het traject?

HET ALLERLEUKST

Wat vond je het leukste om te doen en waarom?

TALENT ONTWIKKELEN

Hoe kan je jouw talenten nog verder ontwikkelen?

MAKKELIJK

Wat ging je makkelijk af?

ONTDEKKING

Welke talenten heb je ontdekt?

TIPS

Welke tips geef je een ander mee?

2. ONTMOETEN

NIEUWE MENSEN

Welke nieuwe
mensen heb je
allemaal ontmoet?

ONTMOETEN

Hoe vind je het om nieuwe
mensen te ontmoeten?

ONTDEKKING

Wat heb je over
jezelf ontdekt
in contact met
anderen?

ANDEREN

Hoe ben je omgegaan
met mensen die
anders denken of
werken dan jij?

TOEKOMST

Hoe blijf je in
de toekomst
nieuwe mensen
ontmoeten?

TIPS

Welke tips geef
je een ander
mee?

MEEST BIJZONDER

Welke ontmoeting
vond je het meest
bijzonder en
waarom?

3. GROEI

NODIG
Wat heb je nodig om vaker iets
voor een ander te doen?

GELEERD

Wat heb je de
afgelopen tijd
geleerd?

ONTDEKKING

Op welk moment
was je trots op
jezelf?

ANDERS DOEN

Wat zou je de
volgende keer
anders doen?

MOEILIK

Wat vond je
eerst moeilijk en
nu minder?

UITDAGING

Welke uitdaging vond je
het lastigst, en hoe ging
je daarmee om?

LEREN

Waar wil je meer
over leren?

TIPS

Welke tips geef je
een ander mee?

4. IMPACT

BETEKENEN VOOR EEN ANDER

Voor wie heb je iets betekend met jouw actie? Hoe heb jij dat gemerkt?

REACTIES

Welke reacties van anderen blijven je het meest bij, en waarom?

VERANDERING SAMENLEVING

Wat als tien mensen hetzelfde zouden doen als jij? En honderd? Of duizend? Hoe zou de samenleving dan veranderen?

VERANDERING

Welke verandering heb je gezien door jouw actie(s)?

ERVARING

Als je jouw ervaring aan iemand moet uitleggen, wat deel je dan?

TOEKOMST

Wat kun je doen om jouw impact in de toekomst nog groter te maken?

TIPS

Welke tips geef je een ander mee?