

## CHECKLIST

# Sociale cohesie x MDT

Scan voor meer info over de kwaliteitselementen



Onderzoek heeft laten zien dat MDT positief bij kan dragen aan sociale cohesie, een mooi resultaat. Benieuwd of jouw MDT-project ook goed is ingericht om dit positieve effect te hebben op sociale cohesie? Bekijk hieronder de checklist voor vijf (van de acht) kwaliteitselementen die in elk MDT-project terugkomen.\*

- 1 Hoe scoort jouw MDT-project op onderstaande punten voor 'iets doen voor een ander'? Wanneer jouw MDT-project op alle onderstaande punten goed is ingericht, zorgt dit bij jongeren voor meer begrip voor de ander en meer bewustwording van hun impact. Ze ervaren meer voldoening, zingeving én minder drempels om maatschappelijk betrokken te zijn en te blijven. Ook kan het zelfvertrouwen en de open houding naar anderen toenemen. En dat draagt weer positief bij aan sociale cohesie.

Ons team zorgt dat jongeren ook elkaar helpen.

Ons team probeert de jongeren een goed beeld mee te geven van 'iets doen voor een ander' door hen het te laten ervaren.

Ons team zorgt dat de jongeren complimenten en waardering krijgen van anderen (begeleiders of andere jongeren).

Ons team probeert het 'iets doen voor een ander' te laten aansluiten bij de interesses en behoeften van de jongeren. Hierdoor wordt de kans op een positieve ervaring vergroot. Dit kan weer van invloed zijn op een blijvende positieve houding naar 'iets doen voor een ander' in de toekomst.

Ons team staat met de jongeren bewust stil bij de impact die zij maken.

Jongeren doen gedurende een vaste periode vrijwillige activiteiten voor een ander of de samenleving. Hiervoor maken wij onder andere gebruik van bestaande vrijwilligersinitiatieven.

**Wat doet ons team al op bovenstaande punten en hoe doen wij dat?**

**Wat zou ons team nog meer kunnen doen?**

\* De checklist is gebaseerd op het onderzoek van [Labyrinth Onderzoek en Advies](#).



## 2 Betekenisvolle ontmoetingen

Hoe scoort jouw MDT-project op onderstaande punten voor 'betekenisvolle ontmoetingen'? Wanneer jouw MDT-project op alle onderstaande punten goed is ingericht, zorgt dit ervoor dat jongeren onderling meer verbondenheid ervaren en meer op elkaar durven te vertrouwen. Ook wordt 'iets doen voor een ander' toegankelijker, gaan jongeren de ander meer als 'mens' zien en krijgen ze meer inlevingsvermogen en begrip voor de ander. Tot slot stellen jongeren zich meer open voor contact met anderen en zullen ze sneller op de ander afstappen om diegene te helpen. Alle bovenstaande punten dragen weer positief bij aan sociale cohesie.



Ons team stimuleert gelijkwaardig contact tussen de jongeren.

Ons team stimuleert betekenisvolle ontmoetingen tussen de jongeren en de begunstigden.

Ons team zorgt ervoor dat jongeren in contact komen met anderen en dat ervaringen, geleerde lessen en/of verhalen onderling worden gedeeld.

Ons team zorgt voor een gedeelde MDT-ervaring voor de deelnemende jongeren.

Binnen ons MDT-project werken jongeren met verschillende achtergronden vaak samen aan een gemeenschappelijk doel.

Ons team zorgt ervoor dat jongeren voldoende ruimte en tijd krijgen om elkaar te leren kennen en vaak in contact met elkaar komen.

**Wat doet ons team al op bovenstaande punten en hoe doen wij dat?**

**Wat zou ons team nog meer kunnen doen?**

### 3 Talentontwikkeling

Hoe scoort jouw MDT-project op onderstaande punten voor 'talentontwikkeling'? Wanneer jouw MDT-project op alle punten goed is ingericht, krijgen jongeren meer zelfvertrouwen en durven zij zich sneller open te stellen voor contact met anderen. Ook kunnen zij de manier waarop ze interacties met de ander aangaan verbeteren en kan het vertrouwen in instanties vergroot worden. En dat draagt weer positief bij aan sociale cohesie.



Jongeren krijgen de kans om talenten en (sociale) vaardigheden te ontwikkelen.

Ons team creëert een veilige, prestatieloze omgeving waarin jongeren talenten buiten hun comfortzone en (sociale) skills kunnen ontwikkelen.

Ons team zorgt ervoor dat jongeren gespreksvaardigheden kunnen oefenen en ontwikkelen.

Ons team zorgt ervoor dat jongeren leren hoe procedures binnen instanties werken.

**Wat doet ons team al op bovenstaande punten en hoe doen wij dat?**

**Wat zou ons team nog meer kunnen doen?**

## 4 Jongerenparticipatie

Hoe scoort jouw MDT-project op onderstaande punten voor 'jongerenparticipatie'? Wanneer jouw MDT-project op alle punten goed is ingericht, ervaren jongeren meer eigenaarschap. Hierdoor raken ze meer intrinsiek gemotiveerd om actief deel te nemen, neemt hun zelfvertrouwen toe en het wederzijds begrip en onderling vertrouwen kan ook groeien. Ook wordt de kans groter dat ze na MDT maatschappelijk betrokken blijven. En dat draagt weer positief bij aan sociale cohesie.

Ons team zorgt ervoor dat jongeren de ruimte krijgen om zelf invulling te geven aan hun activiteiten en blijft dit stimuleren.

Ons team zorgt ervoor dat begeleiders en andere betrokkenen bij het MDT-project oprechte interesse in de jongeren tonen.

Ons team stimuleert jongerenparticipatie binnen onze MDT-organisatie en projecten.

**Wat doet ons team al op bovenstaande punten en hoe doen wij dat?**

**Wat zou ons team nog meer kunnen doen?**



## 5 Begeleiding

Hoe scoort jouw MDT-project op onderstaande punten voor 'begeleiding'? Wanneer jouw MDT-project op alle punten goed is ingericht, kunnen de begeleiders - waar nodig - verwachtingen in anderen van de jongeren bijstellen en hindernissen tot vertrouwen wegnemen. De jongeren krijgen zo een optimale en positieve ervaring. Zij kunnen op gelijke grond met elkaar in contact komen, ervaren beter de impact van hun ontmoetingen en het 'iets doen voor een ander'. Jongeren (in een kwetsbare positie) voelen zich gezien en gehoord, waardoor het vertrouwen in de ander en zichzelf kan toenemen. En dat draagt weer positief bij aan sociale cohesie.

Ons team investeert in trainingen voor de begeleiders en de jongerencoaches van het MDT-project.

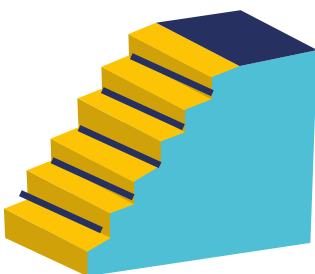
Begeleiders faciliteren vanaf het begin goed contact tussen de deelnemende jongeren door gezamenlijke activiteiten te organiseren waaraan zij deelnemen.

Begeleiders organiseren reflectiegesprekken met de jongeren.

Begeleiders gaan het gesprek met jongeren aan over vertrouwen in en verwachtingen over anderen.

**Wat doet ons team al op bovenstaande punten en hoe doen wij dat?**

**Wat zou ons team nog meer kunnen doen?**



## 6 Overige zaken

Hoe scoort jouw MDT-project op onderstaande punten? Wanneer jouw MDT-project op alle punten goed is ingericht, krijgen jongeren meer zicht op de mogelijkheden voor maatschappelijke betrokkenheid en vergroot het de kans dat zij actief worden voor maatschappelijke organisaties na MDT. Jongeren ontwikkelen meer maatschappelijk bewustzijn en er ontstaat meer divers contact. Het effect van het MDT-project wordt gewaarborgd en vergroot, en er ontstaat meer kansengelijkheid. En dat draagt weer positief bij aan sociale cohesie.

Ons team zorgt ervoor dat jongeren maatschappelijke organisaties leren kennen en wat zij doen voor de samenleving.

Ons team zorgt ervoor dat jongeren aan de slag kunnen met maatschappelijke thema's.

Ons team bedenkt inclusieve wervingsstrategieën om alle jongeren uit onze doelgroep(en) te bereiken.

Ons team blijft het MDT-project monitoren, feedback verzamelen en verbeteringen doorvoeren.

Ons team probeert - waar mogelijk - barrières weg te halen voor jongeren die zich anders niet in staat voelen om deel te nemen.

**Wat doet ons team al op bovenstaande punten en hoe doen wij dat?**

**Wat zou ons team nog meer kunnen doen?**

