

# DOE MEE MET MDT

Maatschappelijke Diensttijd



**Maak het verschil voor jezelf en anderen**



[doemeemetmdt.nl](https://doemeemetmdt.nl)

Doe iets voor ouderen net als Roseline (22). Ontmoet mensen buiten je eigen leefwereld, ontdek wat je leuk vindt om te doen, terwijl je iets doet voor een ander of de maatschappij. Win-win!

**MDT is er ook voor jou! Doe je mee?**

**Meer dan 100.000 jongeren gingen je voor en zijn aangesloten bij het MDT-netwerk. Doe ook mee en sluit je aan!**

MDT is de afkorting voor Maatschappelijke Diensttijd en is voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar. Doe je een MDT project, dan ontwikkel je jouw talenten en ontmoet je mensen buiten je eigen leefwereld. Ook doe je iets voor een ander en maak je de samenleving sterker. Zo leer jij waar je goed in bent en wat je leuk vindt om te doen, terwijl je ook een ander helpt. **Win-win dus!**

Met ruim 6500 MDT-organisaties door heel Nederland, vind je altijd wel een project dat bij jou past! Maak bijvoorbeeld met andere jongeren je eigen televisieprogramma, zet je in voor de natuur of help ouderen bij jou in de buurt. Meedoen is gratis! MDT doe je in je vrije tijd of tussenjaar en combineer je ook makkelijk met je werk of studie. Totaal duurt MDT een paar weken tot maanden en het is jouw keuze of je dat verdeelt over een paar uur of een paar dagen in de week.

**Check online wat MDT voor jou kan betekenen!**

**“MDT was een mooie invulling van mijn tussenjaar want het gaf houvast en zorgde voor tijdsbesteding.”**

**— MDT'er Ali**



**“Zonder MDT zou ik niet zo ver in het leven staan zoals ik nu sta.”**

**— MDT'er Matthijs**



**doemeemetmdt.nl**

**Volg MDT op:**

