

DOE MEE MET MDT!

Talentontwikkeling

**Iets doen voor
een ander en de
samenleving**

**Anderen
ontmoeten**

**Maak het verschil voor
jezelf en anderen**



**Check doemeemetmdt.nl
of scan de QR-code!**



MDT is de afkorting voor maatschappelijke diensttijd en is voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar.

Doe je een MDT, dan ontwikkel je jouw talenten en ontmoet mensen buiten je eigen leefwereld. Ook doe je iets voor een ander en maak je de samenleving sterker. Zo leer je waar je goed in bent en wat je leuk vindt, terwijl je ook een ander helpt. Win-win dus! Door heel Nederland zijn er MDT-projecten, dus er is er altijd wel eentje die bij je past. Maak bijvoorbeeld met andere jongeren je eigen televisieprogramma, zet je in voor de natuur of help ouderen bij jou in de buurt. Meedoen is gratis!

MDT doe je in je vrije tijd of tussenjaar, en combineer je ook makkelijk met je werk of studie. Totaal duurt MDT een paar weken tot maanden en het is jouw keuze of je dat verdeelt over een paar uur of een paar dagen in de week.

Check doemeemetmdt.nl of scan de QR-code!



“Tijdens mijn MDT heb ik veel mensen ontmoet die ik anders nooit zou ontmoeten.”

— MDT'er Rovernio



“Zonder MDT zou ik niet zo ver in het leven staan zoals ik nu sta.”

— MDT'er Matthijs