



MAATSCHAPPELIJKE DIENSTTIJD VERSTERKT LOKALE SPORTDOELEN

Wat is de maatschappelijke diensttijd?

Maatschappelijke diensttijd (MDT) biedt jongeren tussen de 12 en 30 jaar de kans om gedurende een aantal weken tot maanden hun talenten te ontdekken, anderen te ontmoeten en iets te doen voor een ander. Zo organiseren jongeren bijvoorbeeld sportactiviteiten in de buurt, geven taalles aan nieuwkomers of begeleiden eenzame ouderen als buddy. MDT helpt jongeren hun draai te vinden in de samenleving en vergroot hun maatschappelijke betrokkenheid.

“Ik werd gematcht aan mijn sportmaatje, een jongen die nog niet zo lang in Nederland woonde, om 10 weken samen te sporten. Hij heeft zich nu aangemeld bij een reguliere voetbalvereniging. Heel leuk om te horen!”

FLEUR

bij MDT Sportvrienden On the Move
[lees hier meer](#)

“Naast sporten hebben we ook veel gepraat. Het waren informatieve gesprekken, die me hebben geholpen bij mijn eigen ontwikkeling.”

CHRISTIAN

bij MDT Sportvrienden On the Move
[lees hier meer](#)

MDT wordt gekenmerkt door de unieke combinatie van drie pijlers:



Talent-ontwikkeling



Iets doen voor een ander



Anderen ontmoeten

Wat begon met enkele proeftuinen, is inmiddels uitgegroeid tot een krachtig netwerk. Met meer dan 5.000 partnerorganisaties, meer dan 60.000 jongeren die deelnemen en nog eens ruim 98.000 jongeren die mee kunnen gaan doen, maakt MDT echt een verschil in de samenleving.

Bij 80% van de lopende MDT-projecten is een gemeente aangesloten.¹ Sommige gemeenten hebben hun eigen MDT-traject opgezet. Andere gemeenten spelen een actieve rol door MDT-initiatieven binnen hun gemeente met elkaar te verbinden of andere belangrijke stakeholders te betrekken.

¹ MDT (2021) Wendbaar en waardevol - MDT gaat door. Onderzoek 2021. [Hier beschikbaar](#).

Steeds meer gemeenten geven MDT een vaste plaats in hun beleid. Hierdoor ontstaat een goede basis voor langlopende afspraken en samenwerking, en daarmee ook voor meer en betere activiteiten voor en door jongeren. Bovendien wordt steeds vaker een verbinding gemaakt met de beleidsdomeinen Sociaal Domein, Zorg, Jeugd en Werk en Sport, waardoor het ook voor jongeren in kwetsbare posities makkelijk wordt om deel te nemen aan MDT en hun mogelijkheden te ontdekken.

WAT KAN MDT BETEKENEN VOOR DE SPORTBELEIDS-DOELEN VAN HET LOKALE SPORTAKKOORD?

Middels een lokaal Sportakkoord zetten gemeenten zich ervoor in dat iedereen kan deelnemen aan sporten en bewegen. Ook versterken ze de lokale sportsector. Sport is enerzijds een doel op zichzelf: meer mensen gaan bewegen en iedereen kan deelnemen aan sport en bewegen. Anderzijds is sport een middel om andere beleidsdoelen te realiseren, bijvoorbeeld het bevorderen van gezondheid en sociale participatie. Veel MDT-projecten streven dezelfde doelen na en kunnen dus helpen bij het verwezenlijken van deze sport beleidsdoelen van gemeenten.

1. Sport als doel

Veel gemeenten hebben in hun beleidsdoelen op het gebied van sport opgenomen dat mensen meer gaan bewegen, dat iedereen kan deelnemen aan sport en bewegen en dat er goede sportvoorzieningen zijn. MDT-projecten kunnen bijdragen aan het verwezenlijken van deze doelen, omdat zij sport en bewegen toegankelijker maken voor jongeren en andere doelgroepen. Daarnaast helpen MDT-sportprojecten bij het versterken van sportverenigingen en het betrekken van meer jongeren als vrijwilligers in de sportsector.

MDT BASKETBAL IMPULS GAMECHANGERS

Tijdens dit project organiseren jongeren (Gamechangers) in teams straat- en schoolbasketbal. Ze krijgen ondersteuning van coaches, volgen workshops en ontmoeten professionele basketballers. Naast ervaring rondom het organiseren van toernooien en het geven van basketbal lessen, breiden de jongeren hun netwerk uit. Door Gamechangers gaan meer jongeren bewegen en wordt het aantal toegankelijke sportvoorzieningen vergroot.

lees [hier](#) meer over dit project

NEXT GENERATION LIFEGUARDS

In dit MDT-project van de Nationale Raad Zwemveiligheid en de Reddingsbrigade Nederland volgen jongeren een cursus levensreddend handelen en behalen ze een EHBO-certificaat van het Rode Kruis. De jongeren leren vaardigheden op het gebied van waterhulpverlening, ontmoeten andere jongeren en wisselen ervaringen uit. Next Generation Lifeguards leidt ertoe dat meer jongeren als vrijwilliger actief zijn bij de (lokale) reddingsbrigades of lokale zwembaden.

lees [hier](#) meer over dit project

MDT SPORTVRIENDEN ON THE MOVE

In dit MDT-project worden studenten van Hogeschool Utrecht (HU) als sportvrienden gekoppeld aan jongeren uit de Jeugdzorg. Door samen te sporten, groeit het vertrouwen en kan de student een gelijkwaardig voorbeeldfiguur worden met een coachende rol. Zeker vijftig sportvrienden zijn in de eerste tien weken samen gaan sporten en betrokken jeugdzorginstanties zagen een positieve verandering bij de jongeren die meededen. HU onderzoekt het succes van dit project.

lees [hier](#) meer over dit project

2. Sport als middel

Gemeenten zetten sport ook in als middel om andere doelen te bereiken. Bij sport als middel gaat het gemeenten vooral om het bevorderen van gezondheid, sociale participatie en integratie. Zo zetten veel MDT projecten sport in als middel om jongeren met verschillende achtergronden bij elkaar te brengen of om beter contact te leggen met jongeren met een ondersteuningsbehoefte. Een voorbeeld hiervan is [MDT Streetcoaches](#).

KRAJICEK SUMMER SQUAD

Tijdens dit project organiseren jongeren een sportief evenement op een Krajicek Playground. Zo leveren zij een positieve bijdrage aan de buurt en werken ze aan hun eigen persoonlijke ontwikkeling. De toegankelijkheid van sport wordt vergroot doordat er bij een playground sport- en spelmaterialen worden uitgeleend en toernooitjes worden georganiseerd.

lees [hier](#) meer over dit project

WERELDMEIDEN/WERELDGOZERS

Tijdens dit project begeleiden jongeren leeftijdsgenoten met een vluchtelingenstatus een half jaar lang voor een dagdeel per week bij het sporten. Hun sportmaatjes zijn jongens en meisjes die net in een gemeente zijn komen wonen en vaak nog weinig contacten hebben. Na enkele voorbereidende workshops proberen ze als koppel tien weken lang allerlei sporten uit. Het project vergroot de sportdeelname van jongeren met een migratie- en/of vluchtelingenachtergrond en draagt bij aan de inburgering en integratie in de Nederlandse samenleving.

lees [hier](#) en [hier](#) meer over dit project

3. MDT kan werken als katalysator voor domein overstijgend en effectief samenwerken

Een belangrijke reden waarom gemeenten met MDT aan de slag gaan, is omdat MDT het domeinoverstijgend werken in de gemeente stimuleert. Gemeenten ervaren steeds vaker dat huidige maatschappelijke vraagstukken, waaronder sport, beweging en gezondheid, niet meer alleen met traditionele organisatievormen, werkwijzen en veranderprocessen opgelost kunnen worden.

Een maatschappelijke opgave van het toegankelijker maken van beweging en sport vergt samenwerking tussen de gemeenten en allerlei stakeholders. Het lokale Sportakkoord is hier een heel mooi middel hiervoor. Ook binnen en rondom MDT-projecten wordt nauw samengewerkt tussen gemeenten, maatschappelijke organisaties, lokale sportverenigingen, scholen en andere partijen. MDT kan op die manier ook de verbinding en samenwerking tussen deze partijen in het Sportakkoord versterken.

Daarnaast draagt MDT bij aan het verbinden met andere domeinen die aan sport raken. Gemeenten die succesvol met MDT samenwerken zien dat MDT bestaande instrumenten en interventies juist versterken. Ruim driekwart van de ondervraagde gemeenten is van mening dat MDT verschillende domeinen bij elkaar brengt en kan dienen als een middel om deze domeinen effectiever met elkaar te laten samenwerken.

² Hierover is in [deze factsheet](#) meer te lezen.

HOE KAN JE ALS GEMEENTE AAN DE SLAG GAAN MET MDT EN SPORT?

Op 1 november 2022 is er een nieuwe subsidieronde voor gemeenten gepubliceerd: [MDT-kort voor gemeenten](#). Het doel van deze subsidie is om gemeenten op een toegankelijke manier kennis te laten maken met MDT. Gemeenten kunnen zich inschrijven (met of zonder bestaande MDT-organisaties) om een MDT-project op te zetten waarin jongeren tussen de 12 en 30 jaar zich tussen de 30 en 50 uur inzetten voor een maatschappelijk vraagstuk, zoals sport en bewegen. Het maximale bedrag dat kan worden aangevraagd is 50.000 euro. In de aanvraag en de uitvoering kan de gemeente samenwerken met bestaande MDT-organisaties, maar ook kan ervoor gekozen worden om samen te werken met partners zoals maatschappelijke en welzijnsorganisatie(s), sportverenigingen en andere sportaanbieders, onderwijsinstellingen en fondsen die nog geen MDT-ervaring hebben. Het biedt de gemeente de mogelijkheid om optimaal aan te sluiten op bestaande infrastructuren, zoals het lokale Sportakkoord.

TOT 20 APRIL 2023 UITERLIJK 14:00 UUR KUNNEN GEMEENTEN ZICH AANMELDEN VOOR DE SUBSIDIERONDE MDT-KORT VOOR GEMEENTEN.

klik [hier](#) voor meer informatie.

Enthousiast? Of wil je meer weten?

Neem contact op met Coen van den Bemt van NOC*NSF – coen.vandenbemt@nocnsf.nl voor vragen over hoe MDT aansluit bij het lokale Sportakkoord, of met het programma-secretariaat van ZonMw voor vragen over de subsidie MDT-kort voor gemeenten (subsidieverstrekker, amd@zonmw.nl, +31 70 349 53 18).

