



Jahley tijdens zijn optreden

Jahley (23) kwam uit de schulden dankzij zijn maatschappelijke diensttijd

Maatschappelijke diensttijd (MDT) is een programma van het ministerie van OCW waarbij jongeren hun talenten ontwikkelen, anderen ontmoeten en iets doen voor een ander. Het ondersteunt jongeren op verschillende manieren in hun ontwikkeling. Zo doet de één meer zelfvertrouwen op en werkt de ander aan diens communicatieve vaardigheden. Jahley (23) kreeg dankzij zijn MDT-traject bij Time of Your Life de mogelijkheid zijn schulden af te lossen. “MDT zette me aan het denken over wat ik wil met mijn leven. Ik kan vallen, maar ook weer opstaan.”

Het overzicht kwijt
De financiële problemen begonnen toen Jahley op zijn achttiende een eigen zorgverzekering regelde. “Ik dacht dat het met automatische incasso was, maar dat was niet zo. Ik begreep niet waarom ze brieven bleven sturen. Later vroeg ik een creditcard aan, zodat ik liedjes op Spotify kon zetten. Toen heb ik geld uitgegeven dat ik eigenlijk niet had.” Terwijl zijn schulden verder oplopen en de brieven op de deurmat blijven vallen, blijft Jahley er rustig onder. “Ik dacht steeds: dat komt later wel. Ik zag het eerst niet als schulden, maar als iets wat ik nog even moest betalen. Met vrienden praatte ik er niet over, ik vroeg aan niemand hulp.”

MDT als tegenprestatie
Gemeenten kunnen MDT inzetten om maatschappelijke uitdagingen voor jongeren aan te pakken, zoals schuldenproblematiek. Meedoen in de samenleving is niet gemakkelijk voor jongeren met schulden. MDT kan hen hierbij helpen en ondersteunen. Gemeente Arnhem is één van de gemeenten die MDT op deze manier inzet en biedt jongeren de kans hun schulden af te lossen door een tegenprestatie uit te voeren via het MDT-traject van Time of Your Life. Dit is onderdeel van een nieuwe ketenaanpak van de gemeente in samenwerking met Plangroep, Oprecht en het Jongeren Perspectief Fonds. Toen Jahley op deze manier de kans kreeg zijn schulden af te lossen, greep hij deze met beide handen aan. “Ik nam al m’n brieven mee. Hulpverleners zetten alles op een rijtje, wat mijn schuld was en wat ik per maand ging aflossen. Dat gaf mij zo’n opgelucht gevoel. Ik had weer overzicht, dat was ik zelf helemaal kwijtgeraakt.”

Talenten inzetten
MDT Time of Your Life wakkert de motivatie bij jongeren aan om op een positieve manier met hun toekomst aan de slag te gaan. De meeste jongeren stromen hierna door naar werk of vinden weer aansluiting in het onderwijs.

Elke deelnemer wordt gekoppeld aan een coach die samen met de jongere naar diens dromen en talenten kijkt en hoe de jongere deze kan inzetten voor de maatschappij. Jahley: “Dankzij mijn coach Roche ben ik met mijn grote passie aan de slag gegaan: muziek maken.” Voor elke deelnemer wordt ook een plan op maat gemaakt, waarvan het trainen van sociale en cognitieve vaardigheden en gedragsbeïnvloeding onderdeel zijn. “Dit heeft me heel erg geholpen om alles weer op de rit te krijgen”, vertelt een gemotiveerde Jahley. “Ik krijg gelukkig ook veel steun van mijn familie. Mijn moeder is nu super trots op wat ik allemaal doe.”

Rolmodel
MDT Time of Your Life heeft inmiddels al 800 jongeren geholpen. En dat is nodig, want de organisatie ziet helaas steeds meer jongeren met geldproblemen. Dat wordt ondersteund door een recent onderzoek van Unicef, waaruit blijkt dat 1 op de 5 jongeren met geldzorgen te maken heeft en 60% zich zorgen maakt over de stijgende prijzen. Jahley fungeert nu als rolmodel voor andere jongeren met financiële uitdagingen en inspireert hen met zijn verhaal. “Ik heb vrienden die ook schulden hebben. Ik geef hen tips en wijs ze op MDT. Ik vind het belangrijk om mijn verhaal

te vertellen. Daarmee hoop ik andere jongeren te helpen en te voorkomen dat zij het verkeerde pad op gaan.”

Toekomstdromen
Inmiddels heeft Jahley zijn mbo-diploma behaald en volgend jaar hoopt hij helemaal schuldenvrij te zijn. En misschien wel het belangrijkste: dankzij MDT

weet hij waar hij heen wil met zijn toekomst. Hij heeft inmiddels een playlist met zijn muziek op Spotify gezet en zijn eerste optreden gegeven. “Het is mijn droom om mijn geld te verdienen met muziek maken”, vertelt hij. “En als dat niet lukt, dan wil ik jongerenwerker worden net als Roche bij MDT Time of Your Life.”

Wat is MDT?

Maatschappelijke diensttijd (MDT) is een programma van het ministerie van OCW, in samenwerking met jongeren, maatschappelijke organisaties, scholen en gemeenten. Tijdens dit programma kiezen jongeren - tussen de 12 en 30 jaar oud - er zelf voor hun talenten te ontwikkelen, nieuwe mensen te ontmoeten en tegelijkertijd iets te doen voor een ander. Al ruim 60.000 jongeren en ruim 5.000 organisaties doen mee.

MDT-trajecten sluiten aan bij diverse interesses van jongeren, zodat er altijd een traject is dat écht bij hen past. De deelnemers geven bijvoorbeeld taalles aan statushouders of organiseren samen een maatschappelijk evenement. Op deze manier leren jongeren veel over zichzelf en anderen, bouwen ze zelfvertrouwen op, weten ze beter wat ze willen en doen ze nieuwe vaardigheden op. Ook worden alle deelnemers ondersteund met begeleiding en trainingen. MDT helpt jongeren bij het maken van keuzes voor de toekomst. En dat maakt niet alleen de jongeren, maar ook de samenleving als geheel een stukje sterker.

Ga naar www.doemeemetmdt.nl en ontdek wat MDT voor jou als jongere, organisatie, school of gemeente kan betekenen!