



Maatschappelijke diensttijd helpt jongeren bouwen aan hun toekomst

Waar ben ik goed in? Wat vind ik leuk? Welke studie past bij mij? Het zijn belangrijke vragen die jongeren bezighouden. Maatschappelijke diensttijd (MDT) is een programma van het ministerie van OCW, in samenwerking met jongeren, maatschappelijke organisaties, scholen en gemeenten. Tijdens dit programma kiezen jongeren - tussen de 12 en 30 jaar oud - er zelf voor hun talenten te ontwikkelen, nieuwe mensen te ontmoeten en tegelijkertijd iets te doen voor een ander.

MDT-trajecten sluiten aan bij diverse interesses van jongeren, zodat er altijd een traject is dat écht bij hen past. De deelnemers geven bijvoorbeeld taalles aan statushouders of organiseren samen een maatschappelijk evenement. Op deze manier leren jongeren veel over zichzelf en anderen, bouwen ze zelfvertrouwen op, weten ze beter wat ze willen en doen ze nieuwe vaardigheden op. Ook worden alle deelnemers ondersteund met begeleiding en trainingen. MDT helpt jongeren bij het maken van keuzes voor de toekomst. En dat maakt niet alleen de jongeren, maar ook de samenleving als geheel een stukje sterker.

Al ruim 60.000 jongeren doen mee met MDT. Ben jij tussen de 12 en 30 jaar? Doe ook mee en ervaar wat MDT voor jou kan betekenen! Bekijk www.doemeemetmdt.nl

Jongeren over hun maatschappelijke diensttijd



Noor (21) uit Amsterdam deed een MDT-traject bij Music Moves

'Dankzij MDT zijn mijn communicatieve vaardigheden verbeterd.'

"Op mijn negentiende verhuisde ik naar Rotterdam. Ik kende er niemand en toen kwam corona ook nog eens om de hoek kijken. Ik heb toen veel op mijn kamer gezeten. Iedereen doet altijd maar alsof hun leven geweldig is. Daardoor kun je je nóg meer alleen voelen. Ik kwam bij het MDT-traject Music Moves terecht en organiseerde een schilderworkshop voor ouderen. Als jongere sta je vaak ver af van ouderen, daarom wilde ik voor meer begrip zorgen. Bij één vrouw in een rolstoel spatte het enthousiasme er vanaf. Ze pakte onze handen steeds vast en wilde ons knuffelen. Een andere vrouw zei dat ze het jammer vond dat het was

afgelopen, omdat ze dan weer alleen naar huis moest. Ik denk dat maar weinig jongeren zich bewust zijn van de eenzaamheid onder ouderen. Ik vond het leuk om hen een glimlach te bezorgen. Dankzij MDT heb ik meer zelfvertrouwen gekregen. Ik weet nu wat er allemaal komt kijken bij het organiseren van een evenement en heb veel contact gehad met externe partijen. Mijn communicatieve vaardigheden zijn heel erg verbeterd. Ik zou iedereen aanraden mee te doen met MDT. Je komt er alleen maar beter uit. Het is een leuke ervaring, voor jezelf en voor anderen."



Matthijs (20) uit Bergen op Zoom deed een MDT-traject bij IMC Weekendschool

'Zonder MDT zou ik niet zo zelfverzekerd in het leven staan.'

"Ik was vroeger alleen maar gefocust op resultaten, bijvoorbeeld voor school, maar eigenlijk was ik helemaal niet gelukkig. Ik was zoekende naar wie ik was. Omdat het mij leuk leek om CEO te worden, heb ik een paar directeurs benaderd. Eén van hen heeft mij toen het advies gegeven om dingen te gaan ondernemen en leuke activiteiten te gaan organiseren. Zo doende ben ik bij MDT terecht gekomen. Iets wat helemaal niet te maken heeft met resultaten, maar juist met ervaringen. Bij het MDT-traject IMC Weekendschool begeleidde ik kinderen op uitstapjes naar bedrijven, organisaties en musea. Ook gaf ik samen met andere vrijwilligers online

lessen tijdens de coronacrisis. Zo gaven we kinderen iets om naar uit te kijken in tijden dat de offline lessen niet door konden gaan. Ik zou MDT absoluut aanraden. Zonder MDT zou ik niet zo in het leven staan als nu. Zo positief, zelfverzekerd, enthousiast en leergierig. Ik geloof dat iedereen er voor zichzelf iets uit kan halen, als je van betekenis bent voor een ander. De één zoekt naar zelfvertrouwen, de ander wil een eigen identiteit vormen, leren van zichzelf te houden, dichterbij diens droombaan komen of leren 'nee' te zeggen. Het is een stap uit je comfortzone en kan een volgende stap betekenen in je leven."