



Zo draagt MDT bij aan jouw beleidsthema's Inspiratiedocument bij subsidieoproep MDT-kort voor gemeenten

Meer dan 250 gemeenten hebben in de afgelopen jaren ervaring opgedaan met MDT (maatschappelijke dienstdienst). MDT is een programma dat jongeren tussen de 12 en 30 jaar de kans biedt om hun talenten te ontdekken, iets te doen voor de samenleving en anderen te ontmoeten. Via MDT wordt bijgedragen aan een veelheid aan maatschappelijke vraagstukken, zoals jongerenparticipatie en sociale cohesie. Met de subsidieoproep MDT-kort voor gemeenten willen we nog meer gemeenten kennis laten maken met MDT. Dit inspiratiedocument biedt een overzicht van de belangrijkste beleidsthema's van gemeenten waar MDT aan bij kan dragen, inclusief inspirerende voorbeelden.¹ Sluit jij je ook aan?

MDT -kort voor gemeenten

De subsidie MDT-kort voor gemeenten biedt gemeenten de kans om kennis te maken met MDT. Per gemeente kan één subsidieaanvraag worden ingediend in deze subsidieronde. Er is maximaal € 50.000,- beschikbaar voor een project met een looptijd van maximaal 16 weken. Je kan tot 28 februari 2023 de subsidieaanvraag indienen.

Meer weten? Lees de volledige subsidieoproep [hier](#).

Jongerenparticipatie

Via MDT zetten jongeren zich vrijwillig in voor een ander en organiseren ze bijvoorbeeld sportieve of culturele activiteiten. Behalve dat jongeren via MDT actief deelnemen aan de samenleving, wordt ook gewerkt aan brede vorming. Tijdens een MDT worden jongeren begeleid door een professionele coach en leren ze wat ze willen, waar ze goed in zijn en hoe zij hun talenten kunnen inzetten. Hierdoor stimuleert MDT ook actief burgerschap en participatie op termijn. Lees ook het interview met [Paul Depla \(Breda\)](#) en [Gert-Jan Van Noort \(Harderwijk\)](#).

Versterken mentale gezondheid

De mentale gezondheid van jongeren staat onder druk. Eenzaamheid, stress, werkloosheid, onderwijsachterstanden en schulden, steeds meer jongeren hebben er last van. Tijdens MDT staat een positieve benadering van jongeren centraal en bouwen jongeren aan hun toekomstperspectief, waardoor zij sterker en veerkrachtiger worden. Een mooi voorbeeld waarin wordt ingezet op het versterken van de mentale gezondheid van jongeren zijn de MDT-programma's die 112 gemeenten tijdens de coronacrisis hebben opgezet om jongeren een boost te geven. Laat je inspireren door de praktijkvoorbeelden uit de subsidieronde [Perspectief voor de Jeugd](#).

¹ Dit inspiratiedocument bevat voorbeelden afkomstig uit diverse MDT-varianten, waaronder ook meer langdurige MDT-trajecten tot 6 maanden.

Loopbaanoriëntatie en arbeidstoeleiding

Door de focus op talentontwikkeling, weten jongeren door MDT beter wat ze willen en krijgen ze meer zelfvertrouwen. Ook kunnen jongeren tijdens MDT aan de slag bij externe organisaties waar ze belangrijke arbeidsvaardigheden opdoen, zoals verantwoordelijkheid leren nemen en samenwerken. Hierdoor kunnen jongeren via MDT hun positie op de arbeidsmarkt versterken.

Daarnaast zijn er MDT-programma's die zich specifiek richten op jongeren die structureel moeilijker aan het werk komen dan leeftijdsgenoten, bijvoorbeeld vanwege een ondersteuningsbehoefte of doordat zij geen startkwalificatie hebben. Voorbeelden van projecten zijn [MDT-project de 'Realisten Academie: de inclusie-makers'](#) gericht op jongeren met een arbeidsbeperking, [MDT Time of Your Life](#) en [Studeren en Werken Op Maat \(SWOM\)](#). Lees ter inspiratie het verhaal van [Callisto](#).

Versterken sociale cohesie en tegengaan eenzaamheid

Via MDT komen jongeren in aanraking met jongeren met een andere achtergrond, cultuur, opleidingsniveau en blik op de wereld. Maar ook tijdens hun vrijwillige inzet ontmoeten ze mensen die ze anders niet in hun dagelijks leven zouden tegenkomen. MDT draagt hiermee bij aan het versterken van de sociale banden tussen buurtbewoners. Maar liefst 90% van de jongeren geeft aan dat zij door MDT nieuwe mensen hebben leren kennen met een andere leeftijdscategorie, afkomst en/of schoolniveau en 93% van de jongeren geeft aan tijdens hun MDT een ander te hebben kunnen helpen.²

Daarnaast wordt in het regeerakkoord specifiek aandacht besteed aan de mogelijkheden die MDT biedt voor het

tegengaan van eenzaamheid, in het bijzonder onder ouderen. Dit gebeurt onder meer doordat jongeren zich in maatjestrjecten inzetten voor anderen die eenzaamheid ervaren. Of doordat jongeren en ouderen in groepsverband samengebracht worden om over maatschappelijke thema's in gesprek te gaan. Voorbeelden van projecten die zich hier op richten zijn [Diversity Skills](#) en [Jong + oud = goud](#).

Integratie van nieuwkomers

MDT is ook toegankelijk voor jongeren met een vluchtelingenachtergrond. Het project [MDT NewBees Traineeships](#) bijvoorbeeld, helpt jonge nieuwkomers met het bouwen aan hun toekomstperspectief. Ook zijn er MDT-projecten waarbij jongeren zich inzetten voor de integratie van nieuwkomers, bijvoorbeeld door het organiseren van verschillende activiteiten, zoals taallessen.

In het voorjaar van 2022 is daarnaast de subsidieronde MDT in actie voor Oekraïne uitgezet. Sinds het begin van de oorlog worden er bijna 80.000 Oekraïense vluchtelingen in de Nederlandse gemeenten opgevangen.³ Veel jongeren willen deze vluchtelingen helpen. Deelnemende MDT-projecten ondersteunen daarom bijvoorbeeld Oekraïense jongeren met het opdoen van nieuwe vaardigheden en ontmoeten van Nederlandse jongeren en stellen Nederlandse jongeren in staat om activiteiten voor vluchtelingen te organiseren. Voorbeelden van projecten zijn [MDT Cultural Encounters](#) en [The Real Social – Samen voor Oekraïne](#).

Sport

MDT en sport hebben elkaar veel te bieden. Een mooi voorbeeld is de [Krajicek Summer Squad](#) waar jongeren leren om op een positieve wijze bij te dragen aan hun omgeving en tegelijkertijd zichzelf te ontwikkelen. Of neem bijvoorbeeld MDT Sportvrienden, waar studenten Social Work

² Facts & figures MDT juli 2022, uitgevoerd door Kantar Public.

³ Cijfers opvang vluchtelingen uit Oekraïne in Nederland, online beschikbaar via:

[Cijfers opvang vluchtelingen uit Oekraïne in Nederland](#) | [Opvang vluchtelingen uit Oekraïne](#) | [Rijksoverheid.nl](#)

en studenten die de minor Sport & Samenleving volgen aan de Hogeschool Utrecht (HU) gekoppeld worden als sportvriend aan jongeren in de jeugdzorg. Hoe dat werkt kun je lezen in de verhalen van [Fleur](#) en [Christian](#). En nu heeft gemeente Utrecht, als onderdeel van hun kortlopende MDT-project voor Oekraïne, samen met On the Move Utrecht ook een [On the Move Sportvrienden Oekraïne](#) opgezet voor jongeren gevlucht vanuit Oekraïne.

Schulden en betalingsproblematiek bij jongeren

Steeds meer jongeren hebben betalingsproblemen. Dit gaat vaak gepaard met stress en zorgt ervoor dat het moeilijker wordt om mee toe doen in de maatschappij. MDT kan daarvoor een oplossing bieden. Zo wordt in de gemeente Arnhem MDT bijvoorbeeld aangeboden aan jongeren met schulden zonder afloscapaciteit, omdat ze geen inkomen hebben. [Lees er alles over in dit artikel.](#)

Tegengaan vroegtijdig schoolverlaten

Vroegtijdig schoolverlaters zijn vaak vastgelopen in het huidige systeem. Het bouwen aan toekomstperspectief en zelfvertrouwen zijn van cruciaal belang om hun leven weer op de rails te krijgen. Daar kan MDT waarde toevoegen, door met de juiste ondersteuning, jongeren te helpen naar de beste versie van henzelf. Voorbeelden van projecten waar specifiek aandacht is voor deze jongeren zonder startkwalificatie zijn [MDT 'Zoek het Uit!'](#) en [MDT Baas](#).