

Maatschappelijke Diensttijd 2025

1. Inleiding

Maatschappelijke Diensttijd (MDT) is een programma dat voortvloeit uit het regeerakkoord van Rutte III (2017). Het programma voor jongeren is opgezet door de Rijksoverheid in co-creatie met de Nederlandse Jeugdraad (NJR), de Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk (NOV) en ZonMw. Daarnaast werkt MDT met een veelvoud aan partners samen, zoals gemeenten, scholen, maatschappelijke organisaties, bedrijven en fondsen. MDT faciliteert via subsidies aan MDT-organisaties, die zodoende projecten organiseren, de mogelijkheid voor jongeren om een bijdrage te kunnen leveren aan onze samenleving en daar zelf ook iets voor terug te kunnen krijgen. Jongeren kunnen zich vrijwillig opgeven om binnen een project een MDT-traject te doen. Een traject duurt maximaal 6 maanden. Tijdens MDT krijgen jongeren de kans om hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen, iets te doen voor een ander en/of de samenleving en mensen buiten hun leefwereld te ontmoeten. Een divers aanbod zorgt ervoor dat jongeren zich kunnen inzetten bij een project naar keuze. Het onderwerp, het doel, de beschikbare tijd, en de locatie van het project bepalen uiteindelijk welk MDT-traject het beste bij iemand past.

MDT kan een manier zijn om sociale betrokkenheid onder jongeren te vergroten. Uit cijfers van het CBS blijkt dat ongeveer de helft van de mensen van 15 jaar en ouder vrijwilligerswerk doet (CBS StatLine, 2026a). Dit geldt ook voor jongeren in de leeftijd 15 tot 25 jaar, van hen deed 46,9 procent vrijwilligerswerk. Van alle leeftijdsgroepen doen jongeren in de leeftijd van 25 tot 35 jaar het minst vaak vrijwilligerswerk: in 2025 was dat 38,7 procent.

Meedoen aan MDT kan effecten hebben op de individuele jongeren en op de samenleving. Deze effecten kunnen op korte of lange termijn plaatsvinden. Effectonderzoek binnen de groep MDT-deelnemers heeft al op verschillende manieren plaatsgevonden (Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, 2024). Daaruit komt onder andere naar voren dat MDT positieve effecten heeft op het burgerschap en op de loopbaanoriëntatie en begeleiding van jongeren.

Dit rapport beschrijft de verschillen tussen jongeren die bereid zijn tot deelname aan MDT en jongeren die dat niet zijn. Deze onderzoeksvraag is een aanpassing van de oorspronkelijke onderzoeksvraag om de verschillen in de effecten tussen de groep MDT-ers en niet MDT-ers te beschrijven. Een dergelijke effectanalyse, zoals uitgevoerd in 2023 (CBS, 2023), kan niet worden herhaald gezien het lage aantal MDT-ers in de steekproef van de enquête. Dit wordt verder uitgelegd in de methodesectie.

Het CBS gebruikt voor dit rapport data van de Sociale samenhang en welzijns-enquête (SSW) 2025. SSW is een jaarlijks terugkerend onderzoek onder de Nederlandse bevolking van 15 jaar en ouder met als doel de sociale samenhang en welzijnssituatie in kaart te brengen. Bij sociale samenhang gaat het om de sociale, maatschappelijke en politieke participatie van de Nederlandse bevolking en om het vertrouwen in anderen en in instellingen. Bij welzijn gaat het om ervaren geluk, en om tevredenheid met het leven en met verschillende aspecten van de leefsituatie.

2. Methode

2.1 Steekproef en weging

De data voor dit rapport zijn verzameld middels de enquête Sociale Samenhang en Welzijn, dat jaarlijks onder 7 500 personen van 15 jaar of ouder in Nederland wordt uitgevoerd. Meer informatie over de waarnemingsmethode, steekproefomvang en weging van deze enquête kan [hier](#) worden gevonden. In deze enquête zijn vragen over MDT opgenomen. Deze vragen gaan over de (bereidheid tot) deelname aan MDT, het effect van deze deelname, talentontwikkeling en het belang om je in te zetten voor een ander of voor de samenleving. De precieze vragen staan in bijlage 1. Dit blok is gesteld aan jongeren van 15 tot en met 32 jaar¹.

2.2 Doelgroep

Aan de jongeren is gevraagd of zij mee zouden willen doen met een project in het kader van de maatschappelijke diensttijd (n=1900). In 2025 geeft van deze groep 13,3 procent te kennen mee te willen doen, 2,6 procent doet al mee of heeft meegedaan, 26,9 procent 'weet het niet' en 57,2 procent zegt niet mee te willen doen aan een MDT-project (zie tabel 2.1.1).

Tabel 2.1.1 Antwoorden op de vraag 'Zou u mee willen doen met de MDT (maatschappelijke diensttijd)?' (ongewogen)

Antwoord	Aantal	Percentage
Ja	257	13,3
Nee	1103	57,2
Ik doe al mee of ik heb al meegedaan	50	2,6
Weet ik niet	520	26,9
Totaal	1900	100

Om betrouwbare uitspraken te kunnen doen over de groep jongeren die MDT hebben gedaan is het aantal vanuit de enquête (n=50) te laag. Er kunnen ook geen vergelijkingen worden gemaakt tussen jongeren die MDT wel of niet gedaan hebben, omdat de onzekerheidsmarges dan erg groot zijn. In de rest van het rapport wordt gewerkt met gewogen resultaten, de gewogen antwoorden op dezelfde vraag staan in tabel 2.1.2.

Tabel 2.1.2 Antwoorden op de vraag 'Zou u mee willen doen met de MDT (maatschappelijke diensttijd)?' (gewogen)

Antwoord	Aantal	Percentage
Ja	284	13,5
Nee	1202	57,1
Ik doe al mee of ik heb al meegedaan	52	2,5
Weet ik niet	567	26,9
Totaal	2105	100

Vanwege de lage celvulling van het aantal jongeren dat aangeeft MDT te doen/hebben gedaan, is gekozen om te kijken naar de groep jongeren die al dan niet bereid zijn om met MDT mee te doen. Om de (bereidheid tot) MDT-deelname vast te stellen zijn de percentages opgeteld van de jongeren die aangaven dat ze mee willen doen, en de degenen die al mee doen of hebben meegedaan: In 2025 heeft 16 procent (n=336) van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 32 jaar aangegeven deel te

¹ MDT is voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar. De SSW-enquête wordt afgenomen onder 15 plussers. Om zoveel mogelijk MDT-jongeren te kunnen vangen is de maximale leeftijd voor het MDT vragenblok gezet op 32 jaar. Zo kunnen respondenten die twee jaar geleden 30 waren en toen aan MDT hebben meegedaan, ook worden meegenomen.

willen nemen, deel te nemen of deelgenomen te hebben aan een MDT-project. Deze groep wordt in het rapport vergeleken met de 57,1 procent (n=1202) die aangeeft niet mee te willen doen met MDT. Die groep die aangeeft het niet te weten is in de verdere analyses buiten beschouwing gelaten.

Hierbij wordt aangenomen dat de groep jongeren die mee heeft gedaan met MDT en de groep die bereid is om mee te doen aan MDT hetzelfde reageren binnen de SSW-enquête. Er zijn verkennende analyses uitgevoerd om deze hypothese te toetsen. Met deze analyses kan de hypothese niet worden verworpen. Met andere woorden, er zijn geen indicaties gevonden dat de groepen niet hetzelfde reageren. Vanwege de lage celvulling van de groep jongeren die wel een MDT-traject hebben doorlopen, is de onzekerheidsmarge te groot om te kunnen zeggen dat deze groepen wel hetzelfde reageren.

In Tabel 2.1.3 is de (bereidheid tot) MDT-deelname van jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 32 jaar in 2025 uitgesplitst naar persoonskenmerken. Jongeren die bereid zijn tot deelname aan MDT waren gemiddeld 23,9 jaar oud. Dit is ongeveer gelijk aan de gemiddelde leeftijd bij de groep die niet-bereid is tot deelname. In de groep bereid-tot-MDT is het aandeel vrouwen iets hoger, in de groep niet-bereid-tot-MDT is het aandeel mannen iets hoger, maar deze verschillen zijn niet significant. Wat betreft actueel opleidingsniveau volgt iets meer dan de helft van de jongeren (bijna 54 procent) een Hbo of wo opleiding in beide groepen in de groep bereid-tot-MDT. In de andere groep ligt dit percentage iets lager (48 procent), maar ligt het percentage dat een mbo opleiding volgt hoger (28 procent tegenover 18 procent). Het percentage op het voortgezet onderwijs verschilt ook tussen de groepen (28 procent bij de groep bereid-tot en 24 procent bij de groep niet-bereid-tot deelname). Ruim 78 procent in de bereid-tot-MDT groep is geboren in Nederland. In de andere groep ligt dat percentage hoger, daarvan is 85 procent geboren in Nederland. Dit verschil is significant.

Tabel 2.1.3 (bereidheid tot) MDT-deelname groepen uitgesplitst naar persoonskenmerken.

		Bereid tot deelname MDT (n=336)	Niet bereid tot deelname MDT (n=1202)
Leeftijd			
	15-20 jaar (%)	24,4	24,1
	20-25 jaar (%)	29,2	27,9
	25-33 jaar (%)	46,4	48,0
	Gemiddeld	23,9	24,0
Geslacht			
	Man (%)	48,2	53,2
	Vrouw (%)	51,8	46,8
Actueel opleidingsniveau			
	Vo (%)	28,3 (n=43)*	23,8 (n=115)*
	Mbo (%)	17,8 (n=27)*	28,3 (n=137)*
	Hbo, Wo (%)	53,9 (n=82)*	47,9 (n=232)*
Herkomst			
	Geboren in Nederland (%)	78,2*	84,6*

* = p< 0.05

2.3 Analyses

De groep jongeren bereid tot een MDT-traject wordt vergeleken met de referentiegroep (jongeren die niet bereid zijn) op verschillende onderwerpen binnen het gebied van sociale samenhang. Er wordt gekeken naar onderlinge verschillen in sociale participatie, maatschappelijke participatie en op het gebied van welzijn. De chi-kwadraat toets is gebruikt om de verschillen tussen groepen te toetsen.

3. Resultaten

3.1 Sociale en maatschappelijke participatie

Met sociale participatie wordt het contact met familie, vrienden of buren bedoeld. Er zijn geen statistisch significante verschillen in sociale participatie tussen jongeren die bereid zijn en jongeren die niet bereid zijn tot deelname aan MDT. Vergelijkbare hoge percentages geven aan dat het merendeel minstens wekelijks sociaal contact heeft met familie, vrienden of buren (zie tabel 3.1.1)

Tabel 3.1.1 Sociale participatie

Minstens wekelijks sociaal contact met...	Bereid tot deelname aan MDT	Niet bereid tot deelname aan MDT
Familie	81,9	83,6
Vrienden	92,7	90,5
Buren	34,4	39,2

Aan de respondenten is gevraagd hoe vaak zij contact hebben met anderen die 1) een andere herkomst hebben, 2) een ander opleidingsniveau hebben, en 3) minstens 5 jaar ouder of jonger zijn (en niet in hetzelfde huis wonen). De groepen verschillen niet in het percentage dat wekelijks contact heeft met mensen met een andere herkomst of andere leeftijd. In vergelijking met de groep die niet-bereid is tot MDT-deelname, heeft de groep die wel bereid is minder vaak wekelijks contact met mensen die een ander opleidingsniveau hebben (zie tabel 3.1.2).

Tabel 3.1.2 Percentage dat minstens wekelijks contact heeft met anderen die...

Minstens wekelijks contact met anderen die...	Bereid tot deelname aan MDT	Niet bereid tot deelname aan MDT
Een andere herkomst hebben	75,8	79,7
Een ander opleidingsniveau hebben	88,1*	93,5*
Minstens 5 jaar ouder of jonger zijn	88,6	91,3

* = $p < 0.05$

In tabel 3.1.3 is te zien dat van de groep bereid-tot-MDT-deelname een significant hoger percentage tenminste een keer vrijwilliger is geweest in het afgelopen jaar dan van de groep die niet bereid is (56 procent tegenover 39 procent). In de vraagstelling staat niet expliciet vermeld dat MDT niet moet worden meegenomen. Het zou kunnen dat respondenten die mee hebben gedaan aan MDT dit hebben meegeteld bij de vraag naar vrijwilligerswerk, en dat dit samenhangt met het verschil tussen de groepen. Met de huidige gegevens is dit niet vast te stellen.

Er is geen verschil gevonden in het aandeel dat informele hulp geeft: ongeveer 1 op de 3 jongeren heeft aangegeven in de afgelopen 4 weken onbetaalde hulp te hebben gegeven aan anderen buiten hun eigen huishouden, zoals aan zieken, buren, familie, vrienden en bekenden.

De groep bereid-tot-MDT-deelname is ook significant vaker lid van een vereniging dan de andere groep (52 procent tegenover 44 procent).

Tabel 3.1.3 Maatschappelijke participatie

	Bereid tot deelname aan MDT	Niet bereid tot deelname aan MDT
Vrijwilligerswerk	55,7*	39,1*
Informele hulp	33,2	28,3
Lid van een vereniging	52,0*	43,9*

* = $p < 0.05$

3.2 Vertrouwen

De groep bereid tot deelname aan MDT heeft significant vaker vertrouwen in de medemens dan de groep die niet bereid is tot deelname (zie tabel 3.2.1). Bij de eerste groep heeft 68 procent vertrouwen, bij de tweede groep ligt dat percentage op 62 procent.

Tabel 3.2.1 Percentage dat vertrouwen heeft in de medemens.

	Bereid tot deelname aan MDT	Niet bereid tot deelname aan MDT
% met vertrouwen in medemens	67,5*	61,4*

* = $p < 0.05$

3.3 Belang maatschappelijke inzet

In de SSW-enquête zijn ook vragen gesteld over de motivatie om zich in te zetten voor de maatschappij. Er werd aan respondenten gevraagd in hoeverre ze het belangrijk of onbelangrijk vinden om zich in te zetten voor een ander en voor de samenleving. In de groep bereid tot MDT-deelname vindt 90 procent het (heel) belangrijk om zich in te zetten voor een ander (zie tabel 3.3.1). Dit percentage is hoger dan in de groep die niet bereid is tot deelname, daarvan vindt 81 procent het belangrijk. Ook voor het inzetten voor de samenleving verschilt het percentage significant: de groep bereid tot MDT-deelname vindt vaker (81 procent) dan de andere groep (62 procent) dat het (heel) belangrijk is om je in te zetten voor de samenleving.

Tabel 3.3.1 Percentage dat het (heel) belangrijk vindt om zich in te zetten voor een ander of voor de samenleving.

	Bereid tot deelname aan MDT	Niet bereid tot deelname aan MDT
Inzet voor een ander	89,9*	81,2*
Inzet voor de samenleving	80,7*	62,3*

* = $p < 0.05$

3.4 Talentontwikkeling

Er zijn in de SSW-enquête vijf stellingen gepresenteerd over talentontwikkeling (zie Bijlage 6.1). Van deze vijf vragen is één samengestelde maat gemaakt. Indien respondenten 3 of meer vragen positief beantwoordden (eens of helemaal eens) werd dat gezien als sterke talentontwikkeling. Tabel 3.4.1 laat zien dat respondenten met bereidheid tot MDT-deelname even vaak een sterke talentontwikkeling hebben als respondenten die niet bereid zijn tot MDT-deelname (60 procent).

Tabel 3.4.1 Percentage met een sterke talentontwikkeling.

	Bereid tot deelname aan MDT	Niet bereid tot deelname aan MDT
Sterke talentontwikkeling	60,2	59,2

Wanneer wordt gekeken naar de losse stellingen, is te zien dat de groep bereid tot MDT-deelname vaker aangeeft uitgedaagd te willen worden. Bij de andere stellingen is geen significant verschil gevonden.

	Bereid tot deelname aan MDT	Niet bereid tot deelname aan MDT
Ik weet wat mijn kwaliteiten zijn	86,2	87,4
Als dingen niet gaan zoals ik verwacht, kan ik er goed mee omgaan	65,8	61,5
Ik wil graag uitgedaagd worden	81,0*	73,3*
Ik heb het gevoel dat ik invloed heb op wat er in mijn leven gebeurt	73,4	75,9
Ik ben goed op de hoogte van mijn kansen en mogelijkheden op de arbeidsmarkt	63,1	68,5

4 Vergelijking met eerdere jaren

Dit is het vijfde rapport van het CBS over Maatschappelijke Diensttijd. Het rapport heeft in de afgelopen jaren verschillende vormen aangenomen. De vraag 'Zou u mee willen doen met de MDT (maatschappelijke diensttijd)?' is in elke editie gesteld. De resultaten van de data die zijn verzameld in 2020, 2021, 2022, 2024 en 2025 zijn te lezen in tabel 4.1.1, tabel 4.1.2 en figuur 4.1.1.

In 2022 werd er door Kantar Public (nu Verian) een extra steekproef geleverd met personen waarvan al bekend was dat zij een MDT-traject hadden afgerond. Dat verklaart het hoge aantal responsen in dat jaar op de vraag 'Ik doe al mee of ik heb al meegedaan'. Meer informatie over deze steekproef kan [hier](#) worden gevonden. In de andere jaren ligt het aantal MDT'ers een stuk lager: tussen de 31 en de 52 responsen. De cijfers inclusief de aangeleverde steekproef van Kantar Public zijn te zien in tabel 4.1.1. De cijfers exclusief de aangeleverde steekproef van Kantar Public zijn te zien in tabel 4.1.2 (gevisualiseerd in figuur 4.1.1).

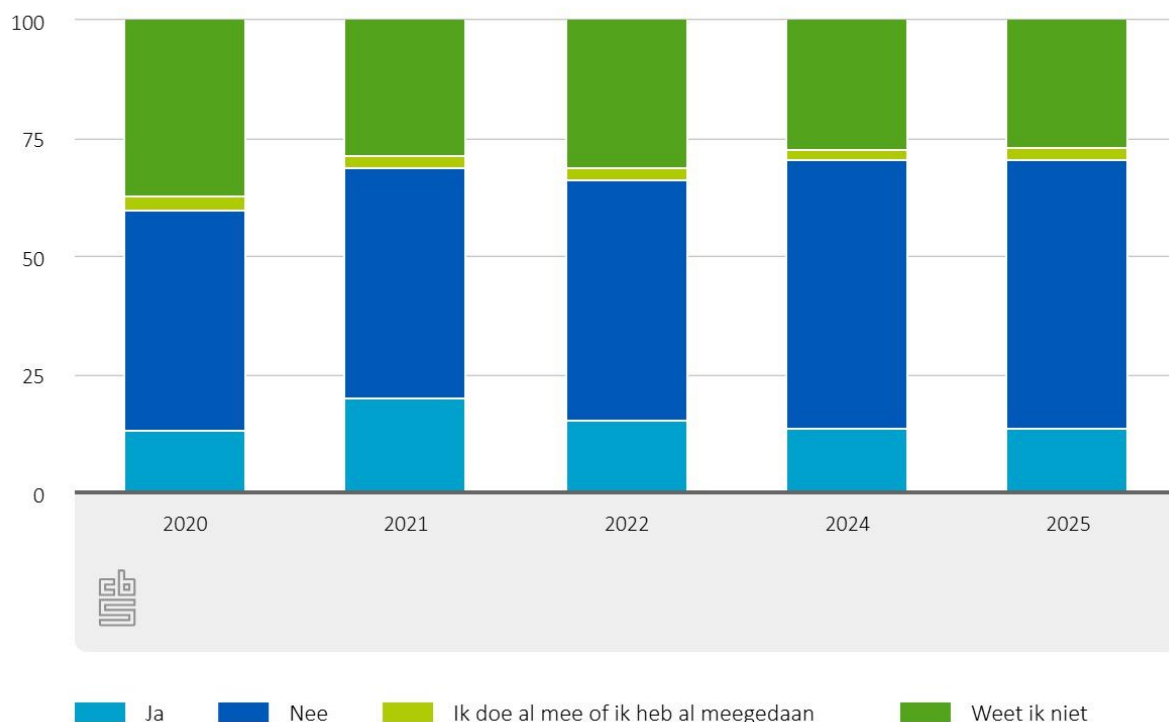
Tabel 4.1.1 Antwoorden op de vraag 'Zou u mee willen doen met de MDT (maatschappelijke diensttijd)?' Data verzameld in verschillende jaren, inclusief onderzoek Kantar Public 2022.

	2020		2021		2022		2024		2025	
Antwoord	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%
Ja	200	13,2	251	20,0	255	15,3	280	13,8	284	13,5
Nee	705	46,7	611	48,7	675	40,5	1151	56,6	1202	57,1
Ik doe al mee of ik heb al meegedaan	43	2,9	31	2,4	323	19,4	47	2,3	52	2,5
Weet ik niet	562	37,2	360	28,8	413	24,8	554	27,3	567	26,9
Totaal	1510	100	1253	100	1666	100	2033	100	2105	100

Tabel 4.1.2 Antwoorden op de vraag 'Zou u mee willen doen met de MDT (maatschappelijke diensttijd)?' Data verzameld in verschillende jaren, exclusief onderzoek Kantar Public 2022.

	2020		2021		2022		2024		2025	
Antwoord	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%	Aantal	%
Ja	200	13,2	251	20	167	15,5	280	13,8	284	13,5
Nee	705	46,7	611	48,7	544	50,7	1151	56,6	1202	57,1
Ik doe al mee of ik heb al meegedaan	43	2,9	31	2,4	26	2,4	47	2,3	52	2,5
Weet ik niet	562	37,2	360	28,8	337	31,4	554	27,3	567	26,9
Totaal	1510	100	1253	100	1074	100	2033	100	2105	100

Zou u mee willen doen met de MDT (maatschappelijke diensttijd)?



Figuur 4.1.1: visualisatie van tabel 4.1.2.

Het totaal aantal jongeren is in 2024 en 2025 hoger dan in eerdere edities. Dat komt omdat in 2024 de leeftijdsgrens voor het MDT-blok in de enquête is opgehoogd naar maximaal 32 jaar. In eerdere edities werden de MDT-vragen enkel gesteld aan jongeren van maximaal 28 jaar oud.

In het rapport met data van 2022 zijn veel dezelfde uitkomstmaten gebruikt als in dit rapport (met data van 2024). In 2022 kon vanwege de grotere steekproef specifiek gekeken worden naar het verschil tussen jongeren die wél en jongeren die géén MDT-traject hebben gevolgd. In 2025 wordt, net als in 2020, 2021 en 2024 de bereidheid tot deelname aan MDT-trajecten vergeleken.

5 Samenvatting en discussie

Dit rapport beschrijft verschillen in een aantal aspecten van sociale samenhang tussen jongeren die bereid zijn tot deelname aan een MDT-traject of die dat al gedaan hebben, en jongeren die aangeven niet bereid te zijn mee te doen. Hiervoor is gebruik gemaakt van data uit de SSW enquête, dat jaarlijks door het CBS wordt uitgevoerd. De data voor dit rapport is in 2025 verzameld. De vragen over MDT zijn gesteld aan jongeren van 15 tot en met 32 jaar.

De twee groepen in dit rapport verschillen naar samenstelling in onderwijsniveau en geboorteland. In de groep jongeren die bereid zijn tot MDT-deelname volgt een groter gedeelte het voortgezet onderwijs of een Hbo of Wo opleiding. In de groep die niet bereid is volgt een groter gedeelte een Mbo opleiding. Het aandeel jongeren dat geboren is in Nederland is lager in de groep bereid tot MDT.

Jongeren die bereid zijn tot deelname aan MDT hebben minder vaak dan jongeren die niet bereid zijn tot deelname wekelijks contact met anderen die een ander opleidingsniveau hebben (88 procent tegenover 94 procent).

Jongeren die bereid zijn tot deelname aan MDT zijn vaker lid van een vereniging (52 procent) dan jongeren die niet bereid zijn tot deelname (44 procent). Ze geven ook vaker aan in het afgelopen jaar vrijwilligerswerk te hebben gedaan (56 procent tegenover 39 procent). Omdat niet expliciet is gevraagd om MDT niet mee te rekenen bij de vraag naar vrijwilligerswerk, moet deze uitkomst met voorzichtigheid worden geïnterpreteerd. Als het aantal MDT-jongeren in de SSW-enquête toeneemt, kan eventueel gevraagd worden naar het jaartal waarin mensen het MDT-traject hebben gevolgd. Het MDT-traject dat niet in de afgelopen 12 maanden heeft plaatsgevonden is dan sowieso niet onderdeel geweest van het vrijwilligerswerk. De huidige celvulling is te laag waardoor deze splitsing nog niet mogelijk is.

Jongeren die bereid zijn tot deelname aan MDT hebben vaker vertrouwen in anderen dan jongeren die niet bereid zijn tot deelname (respectievelijk 68 procent en 61 procent). Deze jongeren hechten ook meer waarde aan maatschappelijke inzet: ze vinden het belangrijker dan de andere groep om zich in te zetten voor de ander (90 procent tegenover 81 procent) en voor de samenleving (81 procent tegenover 62 procent). Er zijn in deze editie geen verschillen gevonden in sociale participatie, het geven van informele hulp en talentontwikkeling tussen de groepen die wel en die niet bereid zijn mee te doen met MDT.

Het aantal jongeren (12 tot 30 jaar) dat tot en met 2025 een MDT-traject heeft doorlopen ligt op 289.500 (Tweede Kamer der Staten-Generaal, 2026). Op 1 januari 2025 waren er in Nederland 3,9 miljoen jongeren in de leeftijd van 12 tot 30 jaar (Statline, 2026b). Dat betekent dat van het totaal aantal jongeren in Nederland, ongeveer 7,4 procent een MDT-traject heeft doorlopen. Het aantal jongeren dat dit ook in de enquête Sociale samenhang en welzijn aangeeft is lager (2,5 procent). Dit verschil is niet eenduidig te verklaren.

In de rapportage van 2022 kwam naar voren dat een deel van de jongeren die wél een MDT-traject doorlopen heeft, dit niet aangaf in de SSW-vragenlijst (CBS, 2023). Hierop is de vraagstelling aangepast, met meer uitleg over MDT. Toch blijft het percentage in de vragenlijst lager dan het landelijke percentage.

Abbi Insights B.V. heeft in opdracht van het ministerie van OCW een naamsbekendheidonderzoek uitgevoerd. Uit de resultaten van dit onderzoek komt naar voren dat 7,5% van de jongeren MDT kent. Vanwege een andere onderzoekopzet (o.a. een panelopzet en een chatbot-format) kunnen de resultaten uit dit onderzoek niet één-op-één worden vergeleken met de resultaten uit de SSW-

vragenlijst. Desondanks is naar aanleiding van de uitkomst wel besloten de vraagstelling in de SSW-vragenlijst aan te passen en gelijk te trekken met de vraagstelling uit het naamsbekendheidonderzoek.

6. Bijlagen

6.1 MDT blok

TalentOntw_Group

Dan nu iets anders.

In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

TalentOntw_a

Ik weet wat mijn kwaliteiten zijn.

TalentOntw_b

Als dingen niet gaan zoals ik verwacht, kan ik er goed mee omgaan.

TalentOntw_c

Ik wil graag uitgedaagd worden.

TalentOntw_d

Ik heb het gevoel dat ik invloed heb op wat er in mijn leven gebeurt.

TalentOntw_e

Ik ben goed op de hoogte van mijn kansen en mogelijkheden op de arbeidsmarkt.

InzetAnder

In hoeverre vindt u het belangrijk of onbelangrijk om u in te zetten voor een ander?

1. Heel belangrijk
2. Belangrijk
3. Niet belangrijk, niet onbelangrijk
4. Niet belangrijk
5. Helemaal niet belangrijk

InzetSamen

In hoeverre vindt u het belangrijk of onbelangrijk om u in te zetten voor de samenleving?

1. Heel belangrijk
2. Belangrijk
3. Niet belangrijk, niet onbelangrijk
4. Niet belangrijk
5. Helemaal niet belangrijk

HulpNetwerk

Bent u door iemand geholpen bij het vinden van uw huidige werk?

>>U kunt meerdere antwoorden kiezen.<<

1. Ja, iemand heeft mij de vacature doorgestuurd
2. Ja, iemand heeft mij geholpen met mijn brief of cv
3. Ja, iemand heeft mij aanbevolen
4. Ja, iemand heeft mij geholpen door een netwerkgesprek
5. Ja, iemand heeft mij met iets anders geholpen
6. Nee

IntroMD_W

Er zijn verschillende manieren om u in te zetten voor de samenleving. De volgende vraag gaat over MDT, dit is de afkorting van maatschappelijke diensttijd.

MDT doet u via een organisatie. Dat kan bijvoorbeeld naast uw bijbaan, stage, school of in een tussenjaar. De meeste MDT-trajecten zijn voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar.

Tijdens een MDT-traject ontwikkelt u uw talenten, ontmoet u nieuwe mensen en zet u zich vrijwillig in voor een ander.

IntroMD_TP

Er zijn verschillende manieren om u in te zetten voor de samenleving. De volgende vraag gaat over MDT, dit is de afkorting van maatschappelijke diensttijd.

MDT doet u via een organisatie. Dat kan bijvoorbeeld naast uw bijbaan, stage, school of in een tussenjaar. De meeste MDT-trajecten zijn voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar.

Tijdens een MDT-traject ontwikkelt u uw talenten, ontmoet u nieuwe mensen en zet u zich vrijwillig in voor een ander.

MtMeeDoen

Zou u mee willen doen met de MDT (maatschappelijke diensttijd)?

1. Ja
2. Nee
3. Ik doe al mee of ik heb al meegedaan
4. Weet ik niet

MDTBijdrage1

Heeft uw deelname aan de maatschappelijke diensttijd invloed gehad op uw motivatie om u in te zetten voor een ander of de samenleving?

1. Ja, positieve invloed
2. Ja, negatieve invloed
3. Nee, geen invloed

MDTBijdrage2

Heeft uw deelname aan de maatschappelijke diensttijd invloed gehad op uw opleiding en/of het vinden van een baan?

1. Ja, positieve invloed
2. Ja, negatieve invloed
3. Nee, geen invloed

7. Referenties

CBS (2023). [Effectevaluatie Maatschappelijke Diensttijd \(MDT\) 2022.](#)

CBS StatLine (2026a). [Sociale contacten en maatschappelijke participatie.](#)

CBS StatLine (2026b). [Bevolking op 1 januari en gemiddeld.](#)

Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (2024). [MDT 2023 Groeien en bewijzen.](#)

Tweede Kamer der Staten Generaal (2026). [Rapport MDT Onderzoeksrapportage 2025.](#)