

# Vermogen van jongeren om iets te doen voor een ander

Waarom jongeren wel of niet in staat zijn iets voor een ander te doen, hangt volgens wetenschappelijk onderzoek sterk samen met drie elementen: bereidwilligheid, beschikbaarheid en bekwaamheid. Wanneer deze allemaal positief zijn en obstakels worden weggenomen, zal het vermogen van een individu om vrijwilligerswerk te doen toenemen.

Interessant! Wanneer jongeren een positieve ervaring hebben, zullen bereidwilligheid en bekwaamheid positief versterkt worden. Dit heeft dan weer een positief effect op de langere termijn.

## BEREIDWILLIGHEID

Bereidwilligheid gaat over de wil om iets te doen voor een ander. Hieronder vallen:

- MOTIVATIE
- HOUDING
- WAARDEN

## IN DE PRAKTIJK

### Vragen voor organisaties om bij stil te staan:

- Hoe maken we vrijwilligerswerk aantrekkelijk en relevant voor jongeren?
- Hoe kunnen we jongeren helpen ontdekken welke vorm van inzet bij hen past?
- Op welke manier geven we jongeren erkenning en waardering?

### Vragen voor jongeren:

1. Wie inspireert jou met zijn of haar goede daden?
2. Wat zijn jouw kernwaarden en hoe sluiten die aan bij vrijwilligerswerk?
3. Heb je eerder een ervaring gehad waarbij je je inzette voor een ander? Wat maakte die ervaring positief?

### Handzame tips voor organisaties:

- Creëer een inspirerende omgeving waarin jongeren de impact van hun bijdrage kunnen zien.
- Geef jongeren autonomie en keuzevrijheid in hun inzet.
- Zorg voor rolmodellen en ambassadeurs die hun ervaringen delen.
- Bied beloningen of erkenning voor hun inzet, zoals certificaten of aanbevelingen

## BEKWAAMHEID

Bekwaamheid gaat over het hebben van de juiste kennis en kunde. Hieronder vallen:

- ZELFVERTROUWEN
- VAARDIGHEDEN
- CAPACITEITEN

### IN DE PRAKTIJK

#### Vragen voor organisaties om even bij stil te staan:

- Hoe zorgen we ervoor dat jongeren zich bekwaam voelen in hun rol?
- Op welke manier kunnen we groeimogelijkheden bieden zonder jongeren te overbelasten?
- Hoe meten we of jongeren zich zekerder voelen na hun inzet?

#### Vragen voor jongeren:

1. Welke vaardigheden heb je al die je kunt en wilt inzetten?
2. Waarin zou je jezelf willen ontwikkelen?
3. Hoe comfortabel voel je je bij nieuwe uitdagingen?
4. Hoe zou je reageren als je iets nog niet goed kan?

#### Handzame tips voor organisaties:

- Bied trainingen of workshops aan om basisvaardigheden te versterken.
- Zorg voor mentorschap of buddy-systemen.
- Geef jongeren kleine, haalbare taken om succeservaringen op te doen.
- Creëer een veilige omgeving waarin fouten maken mag.

## BESCHIKBAARHEID

Beschikbaarheid gaat over de mogelijkheid van aanwezigheid. Hieronder vallen:

- UREN VRIJE TIJD PER WEEK
- OBJECTIEVE INDICATOREN VAN BESCHIKBARE TIJD (BIJVOORBEELD WERKTIDEN OF THUSSITUATIE)

### IN DE PRAKTIJK

#### Vragen voor organisaties om even bij stil te staan:

- Hoe kunnen we vrijwilligerswerk toegankelijker maken voor jongeren met weinig tijd?
- Hoe flexibel zijn we in onze verwachtingen en planning?
- Kunnen we vrijwilligerswerk op nieuwe manieren organiseren (bijv. digitaal, micro-vrijwilligerswerk)?

#### Vragen voor jongeren:

1. Welke verplichtingen heb je naast vrijwilligerswerk?
2. Wat voor soort taken passen binnen jouw beschikbare tijd?
3. Wat zou jou helpen om tijd vrij te maken?

#### Handzame tips voor organisaties:

- Bied flexibele inzetmogelijkheden, zoals korte of online opdrachten.
- Maak duidelijke afspraken over verwachte tijdsinvestering.
- Ondersteun jongeren met een druk schema door bijvoorbeeld taken te splitsen.
- Gebruik digitale tools om beschikbaarheid makkelijk te coördineren.

**Als MDT-organisatie kun je sommige barrières wegnemen of indicatoren versterken:**

**POSITIEVE ERVARING**

1. Door jongeren een positieve ervaring te laten hebben met 'iets doen voor een ander' zal de motivatie en houding positiever worden ten aanzien van vrijwillige inzet.

**VAARDIGHEDEN**

**AANLEREN**

2. Door eerst vaardigheden aan te leren, kun je ervoor zorgen dat jongeren een hoger zelfvertrouwen krijgen en zich bekwaamer voelen.

**TIJDELIJKE EN KORTE**

**PROJECTEN**

3. Door jongeren tijdelijke of korte projecten aan te bieden en flexibel te zijn in tijden, kun je de beschikbaarheid van jongeren vergroten.



Gebaseerd op: Haski-Leventhal, D., Meijs, L. C., Lockstone-Binney, L., Holmes, K., & Oppenheimer, M. (2018). Measuring volunteerability and the capacity to volunteer among non-volunteers: Implications for social policy. *Social Policy & Administration*, 52(5), 1139-1167.